

Szanowni Państwo,

w dobie drastycznych wzrostów cen energii, przedstawiamy proste działania, zasady i rozwiązania techniczne, które znacznie zwiększą efektywność wykorzystania ciepła i mogą Państwu pomóc w uzyskaniu oszczędności związanych z ogrzewaniem.

1. Optymalna temperatura

2. **Obniż temperaturę**, ale nie wyłączaj ogrzewania całkowicie, szczególnie gdy jesteś poza domem oraz na noc poprzez regulację termostatu.

Obniżenie temperatury tylko o 1°C pozwala zaoszczędzić ok. 5% ciepła, ale nie wychładza mieszkania, którego ponowne nagrzanie pochłania wiele energii.

3. **Należy odpowietrzyć kaloryfery** każdorazowo przed rozpoczęciem sezonu grzewczego. Prawidłowo działający kaloryfer jest ciepły, a nawet gorący na górze, a chłodniejszy na dole.

W przeciwnym przypadku należy bezwzględnie odpowietrzyć grzejnik. Można także poprosić konserwatora o pomoc.

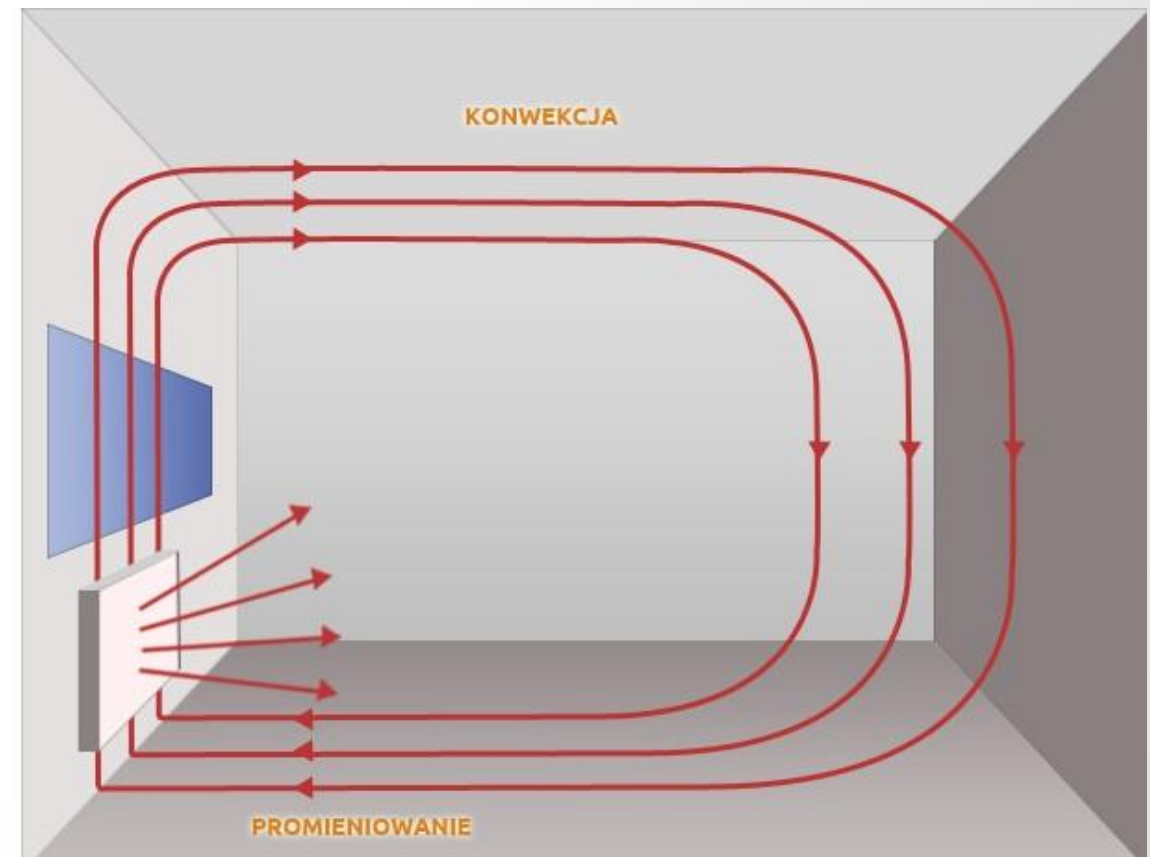
<https://muratordom.pl/instalacje/instalacja-grzewcza/odpowietrzania-grzejnika-jak-usunac-powietrze-z-instalacji-jak-odpowietrzyc-kaloryfer-aa-Lmzx-3oL1-xuLX.html>



PODWYŻKI CIEPŁA – SZUKAJMY OSZCZĘDNOŚCI

4. Ciepłe powietrze z grzejników musi cyrkulować w pomieszczeniu. Dlatego wszelkie przegrody, osłony, a nawet grube zasłony uniemożliwiają przedostanie się ciepła do lokalu i jego pomieszczeń. Odpowiednia odległość mebli od kaloryfera to minimum 1 metr. Sięgające do podłogi zasłony osłaniają grzejnik i ograniczają cyrkulację do przestrzeni pomiędzy grzejnikiem a oknem.

5. Tymczasem, na noc używaj zasłon, żaluzji lub okiennic, które zasłaniając okna, zapobiegają zbędnym utratom ciepła. Korzystaj z naturalnej energii słonecznej w ciągu dnia i nie zasłaniaj okien w mieszkaniu usytuowanym w nasłonecznionym miejscu.



5. W większości nowych nieruchomości ogrzewanie sterowane jest automatycznie. W przypadku, kiedy temperatura spada poniżej 13 st. C, zaczyna działać tzw. „pogodynka”, ogrzewanie zostaje włączone. Grzejniki lokalowe także działają automatycznie. Jeśli w jednym z pomieszczeń powietrze jest nagrzane (np. od piekarnika, czy grzejnika elektrycznego), to kaloryfer w tym pomieszczeniu będzie zimny, gdyż osiągnięto zadaną temperaturę. Nie należy wówczas „podkręcać” temperatury.

6. Rozważ zamontowanie **ekranów za grzejnikowych** – ciepło będzie emitowane do środka pomieszczenia - dzięki materiałowi izolacyjnemu, który odbija nawet do 90% ciepła, nie będzie ono emitowane na ścianę, przez którą przenika na zewnątrz budynku.

7. Na czas pracy poza domem, wyjazdu, czyli dłuższej nieobecności w lokalu warto „przykręcić” ogrzewanie. A jeśli koniecznie musisz wrócić po pracy do ciepłego mieszkania, można zamontować inteligentne głowice termostatyczne sterowane z poziomu telefonu.



8. Należy wietrzyć lokal – najlepiej krótko i gruntownie, nie wychładzając pomieszczenia. Odpowiednia wentylacja mieszkania zapewnia lepsze samopoczucie domowników, ale istotne jest by nie tracić przy tym ciepła. Dlatego zanim otworzysz okna, przykręć kaloryfery. Wietrzenie przy uchylonych oknach jest nieefektywne i prowadzi do niepotrzebnego zużycia energii. Wietrzymy od 5 do 15 min.. Po zamknięciu okna i otwarciu kaloryferów ciepło zgromadzone w ścianach spowoduje wyrównanie temperatury w lokalu.

9. Zwiększ izolacyjność cieplną poprzez szczelność okien i drzwi – ich nieszczelność jest główną przyczyną strat ciepła. Wymiana nieszczelnych okien to jedno z najbardziej efektywnych działań pozwalających na zmniejszenie strat energii cieplnej nawet o połowę. Wymieniając okna zadbaj aby były one wyposażone w nawiewniki.

10. Prawidłowe działanie wentylacji. Nie należy zastaniać nawiewników okiennych. Wymiana powietrza jest konieczna, szczególnie w przypadku wentylacji mechanicznej. Przy zaburzeniu działania wentylacji dochodzi do zwiększonej wilgotności w lokalu, co w konsekwencji może prowadzić do powstawania grzybów i pleśni.

